

A horizontal band with a white background and a colorful, abstract paint splatter pattern in shades of blue, green, yellow, red, and purple. The text is centered in a bold, dark teal font.

**ОТМЕННОЕ**

A horizontal band with a white background and a colorful, abstract paint splatter pattern in shades of blue, green, yellow, red, and purple. The text is centered in a bold, dark teal font.

**ЗАВИДНОЕ**

A horizontal band with a white background and a colorful, abstract paint splatter pattern in shades of blue, green, yellow, red, and purple. The text is centered in a bold, dark teal font.

**КРЕПКОЕ**

A horizontal band with a white background and a colorful, abstract paint splatter pattern in shades of blue, green, yellow, red, and purple. The text is centered in a bold, dark teal font.

**ПРОЧНОЕ**

1) Каждый день нужно есть ... .

2) Полезные напитки — это ... .

3) Ежедневно заниматься ... .

4) Укреплять здоровье играми ... .

5) Помещение, где находитесь, нужно ... .

6) Всегда содержать в чистоте ... .

7) Соблюдать ... .

Г

И

Г

И

E

H



A

***7:00***

***7:10***

***7:20***

***7:30***

***8:00***

***8:45***

***13:00***

***13:30***

***15:00***

***16:30***

***19:00***

***20:00***

***21:00***



*делает зарядку*



*чистит зубы*



***умывается***



***завтракает***



*читает книгу*

Ура! Перемена!



*отдыхает  
на перемене*



***обедает***



***выполняет  
домашнее  
задание***



***занимается  
в спортивной  
секции***



***играет  
в подвижные  
игры с друзьями***





***ужинает  
с семьёй***



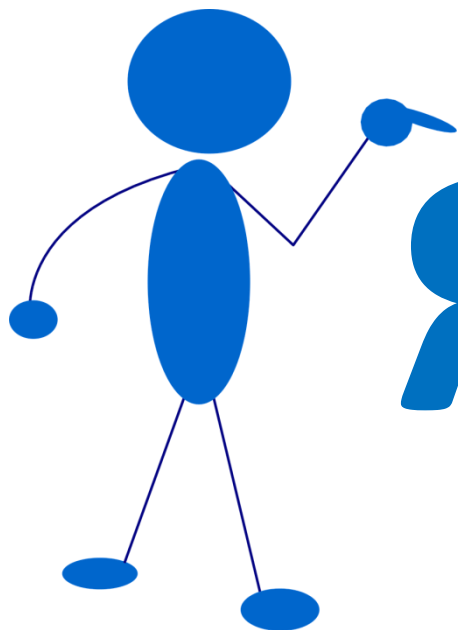
***ложится спать***



***идёт  
на прогулку***



***уроки в школе***



(ROM) Я

---

ГИГИЕНА



# Правила \_\_\_\_\_

Гигиена — система действий, направленных на поддержание чистоты и здоровья.



Б	А	О	Т	Е	Л	О
У	Х	О	Д	Н	М	Ы
В	О	Ч	Б	Л	Ж	И
Ч	И	С	Т	О	Т	А



# Правила \_\_\_\_\_

Гигиена — система действий, направленных на поддержание чистоты и здоровья.



Б	А	О	Т	Е	Л	О
У	Х	О	Д	Н	М	Ы
В	О	Ч	Б	Л	Ж	И
Ч	И	С	Т	О	Т	А



ТЕЛО

ЛИЦО

ЗУБЫ

ВОЛОСЫ

НОГТИ

ОДЕЖДА

# ОБУВЬ

ЛИЧНАЯ  
ГИГИЕНА

УХОД



# ПРАВИЛА ЧИСТКИ ЗУБОВ

1) Чистить зубы (когда?) после (чего?)

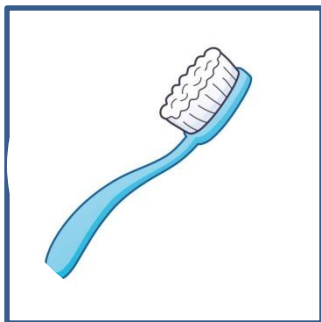
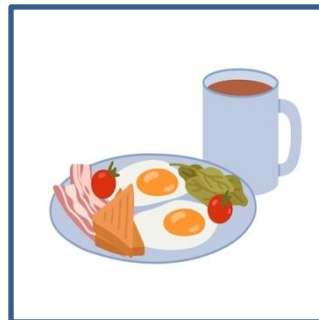
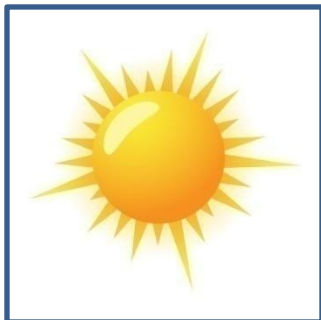
и (когда?) перед (чем?) .

2) Чищу (что?) и (что?) .

3)



ТОЛЬКО  
МОЁ



*Набор картинок для  
составления памятки  
«Правила чистки зубов»*



**ВРЕДНО**



**ПОЛЕЗНО**

**грызть леденцы**

**пользоваться  
своей щёткой**

**раскусывать орехи**

**менять зубную щётку  
через три месяца**

**есть слишком  
холодную еду**

**пользоваться детской  
зубной щёткой**

**есть слишком  
горячую еду**

**полоскать рот  
после приёма пищи**

**братъ в рот  
карандаши и ручки**

**есть много сладкого**



*Как ...*

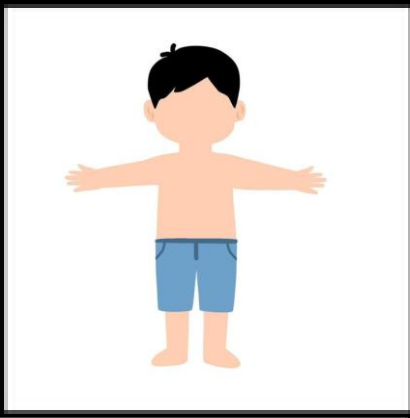
*Сколько...*

*Почему...*

*Расскажи*  
*...*

*Назови ...*

*Что ...*







[ped-kapilka.ru](http://ped-kapilka.ru)



[ped-kapilka.ru](http://ped-kapilka.ru)



[ped-kapilka.ru](http://ped-kapilka.ru)

