

*Платонова Е. В., учитель начальных классов средней школы № 37 г.
Могилёва*

Безопасное лето

Классный час

1-я група — чрезмерное доверие к незнакомцам.

2-я группа — любопытство.

3-я группа — непослушание.

4-я группа — неосторожность при обращении с колющими предметами.

КАРТОЧКА № 1

Гуляй поблизости от своего дома.

Возвращайся домой засветло.

Старайся обходить стройки, заброшенные дома, овраги.

Остерегайся входить с незнакомым человеком в подъезд, лифт.

Отказывайся садиться в чужую машину.

Вежливо отказывайся от разговора с незнакомыми людьми.

Если кто-то тебя схватил, не стесняйся кричать, звать на помощь.

Не трогай бесхозные и подозрительные предметы.

Отказывайся от предложенных незнакомыми людьми конфет, шоколада.

КАРТОЧКА № 2

Рассмотрите рисунки. На каких из них изображены дети, которые подвергают опасности своё здоровье? Нарисуйте на таких рисунках грустный смайлик.



КАРТОЧКА № 3. Признаки теплового удара

Слабость.

Головная боль.

Тошнота.

Учащённый пульс, дыхание.

Расширенные зрачки.

Повышенная температура.

Возможно рвота.

КАРТОЧКА № 4. Первая помощь

при тепловом ударе

Немедленно зайдите в прохладное кондиционированное помещение.

Снимите тесную одежду, снимите обувь.

Обернитесь влажной простынёй или включите вентилятор.

Если есть возможность, примите прохладный душ или ванну.

Рекомендуется выпить 1 литр воды с добавлением 2 чайных ложек соли.

Также для снижения температуры тела можно приложить к области шеи, спины, подмышек мешочки со льдом.

КАРТОЧКА № 5. Первая помощь

при солнечном ударе

Перенести пострадавшего в прохладное место.

Положить горизонтально.

Дать понюхать нашатырный спирт.

Положить на область головы и область сердца холодный компресс.

Напоить прохладным напитком.

Вызвать скорую помощь по телефону 103.

КАРТОЧКА № 6. Правила

поведения на пляже

Загорать нужно с утра (с 9 ч до 11 ч), когда воздух чист и менее нагрет.

Голова обязательно должна быть защищена головным убором.

Необходимо использовать солнцезащитный крем.

Каждый час нужно 10–15 минут отдыхать в тени. Обязательно пить прохладные напитки.

Ни в коем случае нельзя спать под палящим солнцем. Иначе можно получить солнечный ожог.

КАРТОЧКА № 7. Симптомы

солнечного ожога

Покраснение кожи.

Боль.

Отёк.

Озноб.

Повышение температуры тела.

2-я группа — работа по карточке.

Прочитайте. Пронумеруйте предложения по порядку, чтобы получилась памятка «Первая помощь при тепловом и солнечном ударах».

- ☐ 1. Дать пострадавшему обильное питьё (чай или слегка подсоленную воду).
- ☐ 2. Отвести пострадавшего в прохладное место, в тень, уложить его на спину, приподняв голову.
- ☐ 3. Расстегнуть одежду или снять её, чтобы обеспечить нормальное дыхание.
- ☐ 4. Если пострадавший потерял сознание, то дать понюхать нашатырный спирт.
- ☐ 5. Если у пострадавшего началась рвота, то повернуть его голову на бок, чтобы рвотные массы не попали в дыхательные пути.
- ☐ 6. Тело обтереть полотенцем, смоченным холодной водой, на голову положить пузырь со льдом или холодный компресс.

ТЕПЛОВОЙ УДАР

СОЛНЕЧНЫЙ УДАР

СОЛНЕЧНЫЙ ОЖОГ

3-я група — «В театре безопасности».

Львёнок и Черепашка (поют).

Какой чудесный день!

Какой чудесный день!

Какой чудесный я!

И песенка моя!

Черепашка предлагает Лёве позагорать на солнышке.

Черепашка. Ой, очень жарко, надень панаму на голову!

Лёва. Мне и так хорошо! (*Отбрасывает панаму в сторону.*) Давай лучше споём:

Я на солнышке лежу,

Я на солнышко гляжу,

Все лежу и лежу

И на солнышко гляжу!

Черепашка. Жарко, отойдём в тень под дерево. И надень панаму!

Лёва (*бросает панаму, сидит и смотрит на солнышко, поёт*).

Я на солнышке сижу,

Я на солнышко гляжу,

Все сижу и сижу

И на солнышко гляжу...

Солнышко рассердилось, «ударяет» боксёрской перчаткой львёнка по голове. Лёва падает, теряет сознание.

Черепашка. Лёва, Лёва, что с тобой? (*Обращается к зрителям.*)
Что же случилось с Лёвой?

Ответы учащихся.

Лёва (*приходит в сознание*). Что со мной было?

Черепашка. Ты потерял сознание потому, что перегрелся и получил солнечный удар! Ребята помогли мне оказать первую помощь.

Лёва. Спасибо вам, ребята, за помощь. Теперь я буду осторожным на солнышке.

Тест

1. Что является причиной солнечного и теплового удара?

- А) нахождение в тёплой квартире зимой;
- Б) удар чем-то тяжёлым по голове;
- В) длительное нахождение на солнце без головного убора.

2. Покраснение кожи, боль, озноб, отёк — признак какого диагноза?

- А) тепловой удар;
- Б) солнечный ожог;
- В) солнечный удар.

3. Утром объявили, что температура воздуха днём будет +28 °С. Что ты наденешь?

- А) шорты, майка, босоножки;
- Б) кроссовки с носками, джинсы, тенниска;
- В) футболка, шорты, босоножки, головной убор.