

*Вербик В. С., учитель начальных классов средней школы № 33
имени Г. И. Обелевского г. Гродно*

Дыхание

Человек и мир. III класс

Оценка ДО	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Оценка СОСЕДА

Оценка ДО	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Оценка СОСЕДА

Оценка ДО	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Оценка СОСЕДА

Оценка ДО	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Оценка СОСЕДА

Тест

1. Как называется движение крови в организме?

- д) кровообращение;
- б) кровоснабжение;
- е) кровотечение.

2. Какой орган помогает движению крови в организме?

- о) лёгкие;
- х) сердце;
- а) почки.

3. Сколько крови находится в теле взрослого человека?

- л) 3 л;
- ч) 5 л;
- о) 6 л.

4. Как называются эластичные трубочки, по которым движется кровь?

- е) кровеносные сосуды;
- х) мышцы;
- л) линии.

5. В чём заключается значение крови?

- л) улучшает дыхание;
- ы) снабжает все органы кислородом, питательными веществами;
- н) помогает двигаться.

6. На какую часть тела человека похоже сердце?

- в) ладонь;
- щ) кулак;
- у) стопу.

7. Сколько ударов в минуту делает сердце у детей?

- о) 70–80;
- а) 80–90;
- д) 90–100.

8. Что нужно делать, чтобы сохранить сердце здоровым?

- ю) вести малоподвижный образ жизни;
- г) давать организму большие физические нагрузки;
- н) заниматься физкультурой, спортом.

9. Как изменяется работа сердца при физических нагрузках?

- л) сердце замедляет свою работу, уменьшается количество сокращений;
- и) сердца усиливает свою работу, увеличивается количество сокращений;
- а) сердце прекращает трудиться.

Задание для 1-й группы.

Старайтесь дышаць _____. Когда человек дышит через _____, в _____ поступает неочищенный холодный воздух. Можно _____ и _____. Избегайте общения с людьми, у которых _____ и _____. Сами при кашле и чихании прикрывайте рот носовым _____.

Слова для справок: рот, носом, лёгкие, простудиться, заболеть, насморк, кашель, платком.

Задание для 2-й группы.

Занимайтесь _____, тренируйте _____ и развивайте _____, чтобы в организм поступало больше _____. Чаще гуляйте на свежем _____ в парке, лесу, у берега водоёма. Делайте влажную _____ и проветривайте _____.

Слова для справок: спортом, мышцы, лёгкие, кислорода, воздухе, уборку, помещения.

Задание для 3-й группы.

Старайтесь меньше дышать загрязнённым _____. Вредные _____ оседают на стенках лёгочных _____, мешают поступлению _____ в _____.

Слова для справок: воздухом, вещества, пузырьков, кислорода, кровь.

Задание для 4-й группы.

Не задерживайтесь в тех местах, где _____ взрослые люди. Курение _____ и для здоровья курильщиков, и для здоровья окружающих. С табачным _____ в тело человека попадают _____ вещества. Они отравляют _____, хуже работают _____, лёгкие, _____ и другие органы.

Слова для справок: курят, опасно, дымом, ядовитые, организм, мозг, сердце.

Задание для 5-й группы.

Соберите пословицы.

Здоровье — сокровище,	тот на день постарел.
Кто день пропустил зарядку,	сам себе я помогу.
Я здоровье берегу,	как и пища.

Задание для 6-й группы.

Составьте коллаж.



