

*Наумова Т. П., учитель начальных классов гимназии № 1 г. Жлобина
Гомельской области*

Здоровые дети — здоровые родители!

Детско-родительская встреча

Игра «Продолжи пословицу»

- ✓ Не рад больной и золотой _____.
- ✓ У кого что болит, тот о том и _____.
- ✓ Нездоровому все _____.
- ✓ Кто не болел, тот здоровью цены _____.
- ✓ Еле-еле душа в _____.

Начало	Окончание
Сегодня я хочу узнать...	Сегодня я узнал(а)...
Сегодня я хочу научиться...	Сегодня я научился(лась)...
Сегодня я осознаю...	Сегодня я осознал(а)...

Приём «Найди пару»

Всякое дело поправимо,

Голову держи в холоде,

Землю сушит зной, а

Здоров будешь —

Здоровье потерял —

К слабому и болезнь

Кто спортом занимается,

Чистая вода —

а ноги в тепле.

если человек здоров.

пристаёт.

всё потерял.

всё добудешь.

человека — болезнь.

для хвори беда.

силы набирается.

Приём «Пирамида»

Волшебные витамины для Винни-Пуха

Луч солнца упал на подушку и стал играть с Винни-Пухом. Но тот был не в духе и отвернулся в другую сторону. Он уже второй день плохо себя чувствовал. Тогда Лучик сказал немного обидевшись:

— Винни, ну ведь нельзя же просто так лежать весь день и ничем не заниматься.

— А чем заниматься? — спросил медвежонок.

— Тебе нужно поднять своё настроение. У меня есть волшебные витамины. Они растут в моём огороде, здесь недалеко, за горкой, — ответил Лучик. — Пойдем, покажу!

Винни-Пух нехотя слез со своей большой, мягкой кровати и направился за ним.

— Вот и мой домик — сказал Лучик.

Перед Винни стоял маленький домик. Стены его были сделаны из земли с вплетёнными в неё корнями деревьев. Рядом с домиком был небольшой огород с разными овощами и ягодами: морковка, свёкла, огурцы, помидоры, малина, клубника, смородина и многое другое.

— Вот и волшебные витамины, — сказал Лучик, указывая на огород.

— Как? Это ведь просто овощи и ягоды. Это ведь обычная еда.

— А вот и нет, — возразил Лучик. — Вот и не обычная, а самая полезная. Еда из овощей и ягод самая полезная, потому что папа Солнце и мама Земля напитали её теплом и полезными витаминами. Лук и чеснок убивают все микробы и бактерии. Остальные овощи и ягоды укрепляют здоровье.

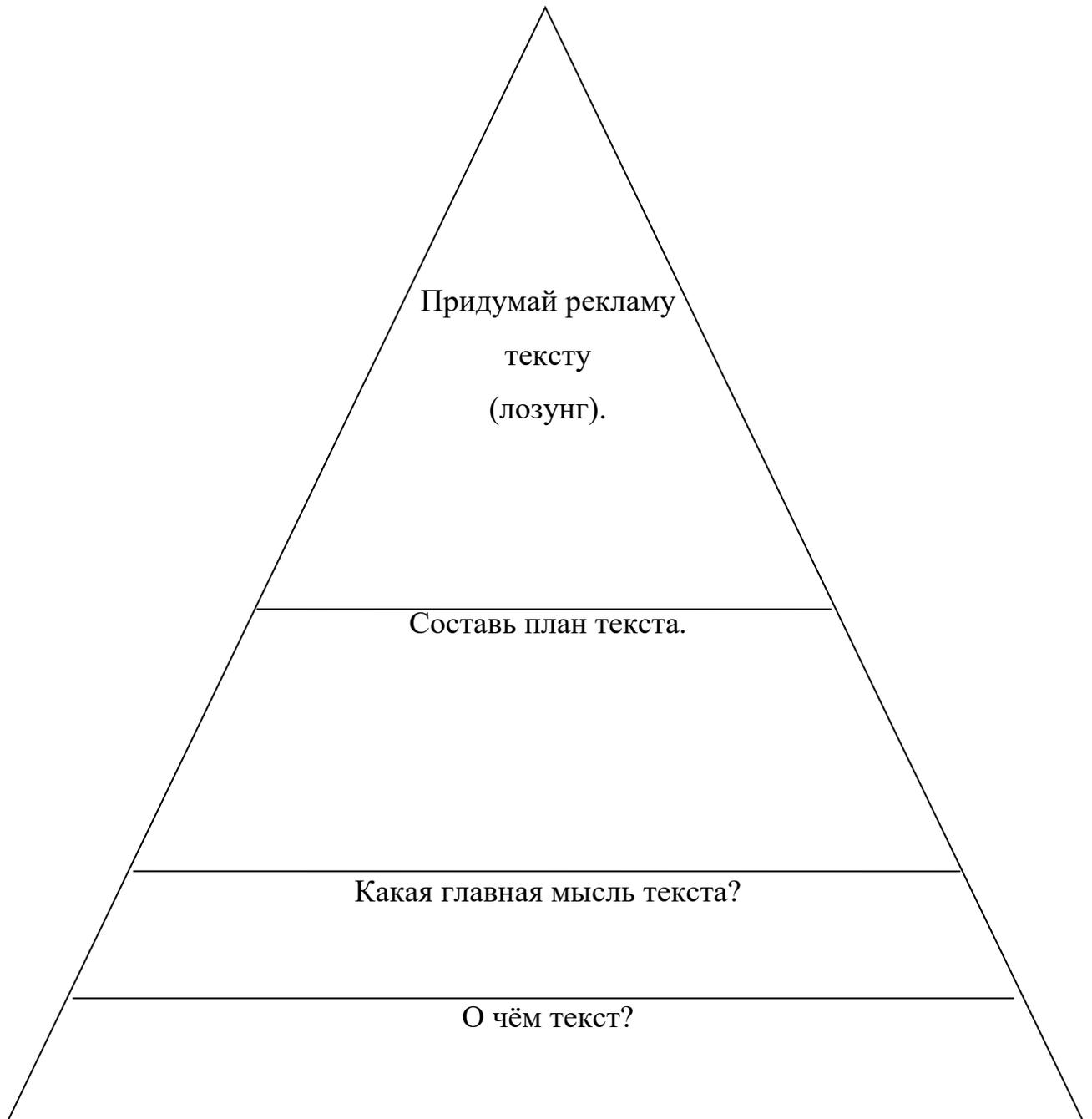
— Вот это да, — удивился Винни-Пух. — Я даже и не думал, что овощи на наших грядках волшебные.

— Да, — сказал Лучик, — это так. А ещё из овощей можно делать вкусные для здоровья салаты. Я тебя научу.

И он показал Винни, как можно сделать несколько видов салатов. Они очень понравились медвежонку, и он заметно повеселел.

Пух твёрдо решил завести свой огород, чтобы у него было хорошее настроение и крепкое здоровье, а кроме того, чтобы делиться волшебными витаминами со своими друзьями.

Пирамида вопросов:



Прыём «Заполни схему»

