

*Белякович А. М., воспитатель группы продлённого гимназии № 6
имени Ф. Э. Дзержинского г. Гродно*

*Марцуль Н. М., воспитатель группы продлённого дня гимназии № 6
имени Ф. Э. Дзержинского г. Гродно*

Зимние весёлые старты

Спортивное соревнование

Цель: привлечь детей к здоровому образу жизни через спортивные развлечения.

Задачи:

оздоровительные: способствовать укреплению опорно-двигательного аппарата и формированию правильной осанки;

образовательные: формировать двигательные умения и навыки; формировать представление детей об оздоровительном воздействии физических упражнений на организм; обучать игре в команде;

развивающие: развивать быстроту, силу, ловкость, меткость, память, интерес к спортивным играм;

воспитательные: формировать потребность в ежедневных физических упражнениях; развивать чувство товарищества, взаимопомощи, интерес к физической культуре.

Оборудование: фишки, снежки (по количеству участников), корзины — 2 шт., снежинки, скейты — 2 шт., клюшки — 2 шт., мячик или шайба — 2 шт., пластмассовый конструктор, обручи — 2 шт., музыкальное сопровождение, сладкие подарки (для награждения), костюм Снеговика.

Ведущий 1. Пришла зима, оделись в белое дома.

Стоят деревья в шапках белых.

Зима для сильных,
ловких, смелых [1].

Ведущий 2. Добрый день, дорогие ребята! Мы рады приветствовать вас на спортивном празднике.

Ведущий 1. Перед началом праздника разрешите напомнить вам о правилах поведения: не толкать друг друга, не ставить подножки, уважать соперника.

Ведущий 2. Не важно, кто станет победителем, пусть эта встреча будет по-настоящему товарищеской. Я призываю команды к честной спортивной борьбе и желаю успеха! А следить за тем, чтобы игра была честной, будет наше жюри. Давайте их поприветствуем!

Ведущий 1: Ребята для начала давайте проверим как вы знаете зимние виды спорта Отгадайте загадки.

Во дворе с утра игра,
Разыгралась детвора.
Крики: «шайбу!», «мимо!», «бей!» —
Значит там игра — ... (*хоккей.*) [2]

Спорт на свете есть такой,
Популярен он зимой.
На полозьях ты бежишь,
За соперником спешишь. (*Лыжные гонки.*) [3]

Очень трудно быть, не спорьте,
Самым метким в этом спорте.
Просто мчаться по лыжне,
То под силу даже мне.
Сам попробуй бегать день,
А потом попасть в мишень,
Лежа навзничь, из винтовки.
Тут нельзя без тренировки!
А мишень тебе не слон.

Спорт зовёцца ... (*биатлон.*) [2]

На льду танцуе фігурыст,
Кружыцца, як осенні ліст.
Он іспольняе піруэт,
Потом двойной тулуп... Ах, нет!
Зал затаил дыхание.

Вид спорта называется ... (*фигурное катание.*) [3]

Ведущий 1. Зимой можно весело провести время: лепить снеговика, кататься с горки на санках, играть в снежки и другие интересные игры. Я предлагаю вам принять участие в соревновании «Зимние весёлые старты». Давайте поделимся на две команды: «Метелица» и «Льдинка» и поприветствуем друг друга.

Приветствие от каждой команды.

«Метелица». Метелица быстрее всех. И в конкурсах нас ждёт успех!

«Льдинка». Стать чемпионом сложно, но постараться можно!

Ведущий 2. Спорт, ребята, очень нужен.

Мы со спортом, крепко дружим.

Спорт — здоровье!

Спорт — игра!

Всем участникам: ФИЗКУЛЬТ-УРА! [4]

Ведущий 1. Молодцы! Вижу все готовы к соревнованиям. За каждую победу вы получите снежинки. Команда, которая наберёт больше снежинок, и победит. Всем желаю удачи!

В спортивный зал входит Снеговик.

Ведущий 2. Ребята, кто это к нам пожаловал? Здравствуй, Снеговик! Как ты сюда попал?

Снеговик. Слепили меня дети из снега и ушли, а я остался один, стоял, стоял, скучно стало мне, вот я и пришёл к вам.

Ведущий 1. Ребята здесь собрались, чтобы силами помериться в зимних спортивных соревнованиях. Дети, пригласим снеговика на наши «Зимние весёлые старты»?

Участники. Конечно, пригласим!

Ведущий 2. Оставайся с нами, Снеговик, будем вместе соревноваться, тебе станет весело, ты многому научишься у наших ребят.

Снеговик. Спасибо, ребята! Теперь можно и спортом заняться. Только какой выбрать? А пусть меня ребята в хоккее научат играть! Я видел, как в него мальчишки во дворе играли.

1 эстафета «Увлекательный хоккей»

Дети выстраиваются друг за другом у линии старта с клюшкой в руках. По команде первый участник добегают до линии перед воротами, берёт шайбу (шайба лежит в обруче), кладёт на пол и бьёт по шайбе, старается попасть в ворота, потом возвращается к линии старта, передаёт клюшку следующему игроку, а сам становится в конец колонны. Снеговик подсчитывает забитые в ворота шайбы и награждает победителей снежинкой.

Снеговик. Спасибо вам, ребята, что научили меня в хоккее играть, теперь уж я скучать не буду, а соберу настоящую хоккейную команду!

Ведущий 1. Праздник наш спортивный продолжать пора. Празднику спортивному скажем все — УРА!

2 эстафета «Саночки»

В этой эстафете всей команде необходимо преодолеть дистанцию, лёжа животом на скейте.

Ведущий 2. Какие вы молодцы! А мы переходим к следующей эстафете!

3 эстафета «Построй крепость»

Пластмассовые кубики лежат у линии старта. По команде первый участник берёт один кубик, добегают до обруча, кладёт первый кубик-кирпич, бежит к своей команде, передаёт эстафету и становится в конец колонны. И

так, пока не закончатся все «кирпичики». А последний строит крепость. Побеждает та команда, чья крепость будет построена быстрее.

Ведущий 1. Ребята, вы отлично справляетесь! Не останавливаемся, продолжаем состязания.

4 эстафета «Переправа»

В этой эстафете всей команде предстоит переправиться через «реку». Это можно будет сделать с помощью «лодки»-обруча. Линия старта будет одним «берегом», фишка напротив — другим. По сигналу первые два игрока надевают обруч на себя и, удерживая его на уровне пояса, бегут до установленной отметки — «берега». Первый номер остается на дальнем «берегу», а второй, не снимая обруча, быстро возвращается и повторяет задание с третьим номером, затем сам же остаётся на противоположном «берегу», а переправу делает третий номер и т. д. Выигрывает команда, первой закончившая «переправу». В этой эстафете роль лодочника может постоянно выполнять капитан, т. е. он по очереди «переправляет» всю команду на противоположную сторону.

Снеговик. Ребята, я вижу, вы очень спортивные, тогда вам не составит труда отгадать мои загадки.

«Загадки»

Он бывает баскетбольный,
Волейбольный и футбольный.

С ним играют во дворе,
Интересно с ним в игре.

Скачет, скачет, скачет, скачет!

Ну конечно — это ... (*мячик.*) [5]

Воздух режет ловко-ловко,

Палка справа, слева палка,

Ну, а между них веревка,

Это длинная ... (*скакалка.*) [5]

Соревнуемся в сноровке,
Мяч кидаем, скачем ловко,
Кувыркаемся при этом,
Так проходят ... *(эстафеты.)* [5]

Мы физически активны,
С ним мы станем быстры, сильны.
Закалит он нам натуру,
Укрепит мускулатуру.
Не нужны конфеты, торт,
Нужен нам один лишь ... *(спорт.)* [5]

Снеговик. Ребята, оказывается зимой так интересно, и сколько зимних видов спорта вы знаете! Ну, прямо спортсмены настоящие!

Ведущий 1. Снеговик, наши ребята не только рассказать, но и научить могут.

Снеговик. Я бы с радостью поучился, да что-то проголодался.

Ведущий 2. Ребята, а как вы думаете, чем нам Снеговика угостить? Конечно, снежками!

Снеговик. Снежки — наше самое любимое лакомство. Давайте одна команда будет кидать снежки в эту корзину, а вторая команда в другую корзину.

5 эстафета «Попади снежком в тарелку»

Участники команд по очереди метают снежки в свой обруч; бросивший встает в конец колонны; побеждает команда, допустившая меньше промахов.

Снеговик. Ох, и наелся я ребята, спасибо большое. Видел я, как дети у нас во дворе в такую игру играли...

Ведущий 1. Наигрался, Снеговичок?

Снеговик. Наигрался! Спасибо вам огромное, ребята! Развеселили вы меня, грусти, как и не было.

Ведущий 2. А нам пора подводить итоги «Зимних весёлых стартов». Давайте немного отдохнём и понаблюдаем за зажигательным танцем.

Жюри подсчитывает количество снежинок.

Снеговик. А мне ребят отблагодарить хочется, только вот чем? А, вспомнил, я же не простой Снеговик, а волшебный. Я сейчас вам фокус покажу.

Снеговик подходит к сугробу, произносит волшебные слова «Эники-беники ели вареники» и дует на сугроб, достаёт из него конфеты, вручает ведущему.

Снеговик. Угощайтесь на здоровье! А мне пора с вами прощаться, пойду зимним забавам друзей учить.

Ведущий 1. Не забывай нас, Снеговик, в гости приходи!

Ведущий 2. Команды, постройтесь для награждения. Слово предоставляется жюри.

Вручение призов.

Ведущий 1. Вот и закончился наш праздник.

Всем спасибо за внимание, за задор, за звонкий смех,

За огонь соревнований, обеспечивший успех.

Ведущий 2. Вот настал момент прощания. Будет краткой наша речь.

Говорим вам: «До свидания, до спортивных новых встреч!»

Список использованных источников

1. Падал беленький снежок [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <https://msu.tatarstan.ru/index.htm/news/1356656.htm>. — Дата доступа: 15.01.2025.

2. Загадка в рифму — «Во дворе с утра игра, ...» [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <https://millionzagadok.ru/zag/cont/2770.html>. — Дата доступа: 15.01.2025.

3. Спортивные загадки [Электронный ресурс]. — Режим доступа: http://dou112.rybadm.ru/DswMedia/prizentatsia_sportivnye_zagadki.pdf. — Дата доступа: 15.01.2025.

4. Спортивное развлечение «Со спортом дружить — здоровым быть» [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <https://www.maam.ru/detskijsad/sportivnoe-razvlechenie-so-sportom-druzhit-zdorovym-byt.html>. — Дата доступа: 15.01.2025.

5. Загадки по теме «Спорт» [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <https://infourok.ru/zagadki-po-teme-sport-3376744.html>. — Дата доступа: 15.01.2025.